



ENCHANTÉ GESANGSWORKSHOP MIT VALERIE SAJDIK IN SÜDFRANKREICH

Limitierte Teilnehmerzahl. First come, first served.

5 Tagesworkshop in der Künstlerresidenz Cantagal in Saint Privat

2. bis inklusive 6. Juni 2016

Anreisetag: 1. Juni 2016

Abreisetag: 7. Juni 2016

Optional Verlängerung des Aufenthaltes möglich.

„Die Stimme ist die Verbindung zwischen Körper und Geist.
Sie gibt Auskunft darüber, wie wir mit uns selbst und mit anderen schwingen.“
VALERIE SAJDIK

Singen macht glücklich, belegen viele Umfragen. Lebensfreude und Kraft tanken. Der Stimme Raum geben, ungeahnte Nuancen, überraschende Höhen und Tiefen erfahren, die Verbindung zu seinem Körper (wieder)herstellen. Den ureigenen Ton und die eigene Melodie entdecken.

Singen an Kraftplätzen rund um den magischen Ort **Saint Privat in Südfrankreich** - auf dem Hochplateau des Larzac, in der Kirche von Saint Privat, in den Olivenhainen des Marguerite Tales. Basis ist das Atelier der Künstlerresidenz Cantagal.



Ziele:

Singen in den Alltag integrieren, Bewusstsein schaffen, welche Kraft unsere Stimme hat, wenn sie richtig eingesetzt wird.

Die Angst überwinden, vor anderen Leuten zu singen, seine Stimme zu erheben. Für die Gelegenheit vorbereitet werden, unser Lieblingslied wann auch immer und wo auch immer vor Publikum darzubieten. Denn - frei nach Konstantin Wecker - wir singen auch einfach, weil wir ein Lied haben.

Verstehen, wie die Beschäftigung mit unserer Stimme unsere Haltung beeinflusst und uns insgesamt – unabhängig von öffentlichen Auftritten - näher an unser Potential bringt.

Keine gesanglichen Vorkenntnisse notwendig, nur die Lust am Entdecken der eigenen Stimme.

PROGRAMM:

Tag 1 - Voice Gym

Stimm- und Atemübungen als tägliche Basis
Body and Mind Körperübungen mit der Tänzerin Rosa Paris
Entspannungsübungen
„Jammen“ mit einem Gitarristen

Tag 2 - Voice Spirit

Die Stimme und ihre Möglichkeiten in verschiedenen akustischen „Räumen“ entdecken und erleben, auch im polyphonen Gesang. Soundpainting.

Tag 3 - Voice Expression

Die Angst überwinden, vor anderen aufzutreten, der Stimme Ausdruck verleihen:
Erarbeiten eines Liedes Ihrer Wahl mit einem Gitarristen. Sich. Hören. Lassen. (siehe auch www.express-yourself.at)

Tag 4 - Voice Revelation

Darbietung des Liedes vor den anderen Teilnehmern - es geht nicht um die gesangliche, technische Leistung, sondern nur um die Emotion, um die Message und die Interpretation des Liedes.

Tag 5 - Voice Relaxing

Kraftwanderung mit Freestyle-Singen, Wein-und Olivenölverkostung



Zeit für Entspannen am Pool wird in allen 5 Tagen auch berücksichtigt :-)

Unterkunft:

In der inspirierenden und idyllischen Künstlerresidenz **Cantagal**

Gastgeber: der französische Künstler Daniel Chotard der u. a. auch für viele Produktionen der Bregenzer Seebühne das Bühnenbild macht und seine wunderbare deutsche Lebensgefährtin und Künstlerin Barbara Janßen.

In verschiedenen Ferienhäusern.

Pool mit wunderbarem Ausblick vorhanden.

Einzelzimmerwunsch mit Aufpreis.

Liebevolle Ganztagsverpflegung durch die Dame des Hauses.

Termine:

2. bis 6. Juni 2016

An-/Abreise jeweils am Tag davor/danach.

Optional Verlängerung des Aufenthaltes - in Cantagal selbst oder

Wellness bei Oleatherm

Bitte für die Verlängerung Cantagal bzw Barbara Janßen direkt kontaktieren:

info@cantagal.com

T: 0033 467 44 71 06

Für Oleatherm, Elisabeth Colicci:

contact@oleatherm.com

Tel: 0033 467 44 73 99

Sowie **Anfang September** – Termin wird zeitnah bekanntgegeben.

Kursgebühr Packagepreis:

5-Tages Kurs mit Valerie und dem deutschsprachigen Gitarristen Don Bailey,

6 Nächte Unterkunft mit Vollpension

Shuttle vom Airport Montpellier

950€

Weitere Details und Anmeldungen:

enchante.saintprivat@yahoo.com

Verbindliche Reservierungen bis 30.4. 2016

unter Anzahlung von 30% des Kurspreises: 285€.

Kontoverbindung wird per Mail bekannt gegeben.

Anreise nach Saint Privat:

Auto - Anreisedetails auf Anfrage

Flug nach Montpellier (über Paris oder Lyon), Shuttle nach Saint Privat wird organisiert
Optional auch Direktflug nach Lyon und Weiterfahrt mit dem Zug nach Montpellier
oder Direktflug von Bratislava nach Girona (Spanien) mit Ryan Air, Auto mieten, um nach
Saint Privat zu kommen (ca 2,5h Autofahrt eine Strecke)
Flüge von Berlin und Hamburg auch nach Toulouse und Weiterfahrt mit dem Zug nach
Montpellier oder Auto mieten.

Fotocredits:

Cantagal/Daniel Chotard

Valerie/Petra Kamenar

Bio Valerie Sajdik:

- * Ausbildung Jazz Gesang am Vienna Konservatorium bei Waltraud Köttler, Diplom, 2000
- * Coaching in klassischer Gesangstechnik bei Barbara Skipworth (1992, USA), Ulrike Sych (1996, Musikhochschule Wien), Christine Cohen (2003, Paris), Stella Arman (2011, Innsbruck)
- * Sprechstimmen-, Interview und Präsentationstraining in der Schule des Sprechens, 2008, Wien
- * Bühnencoaching bei Anna Demel (www.express-yourself.at), 2009-2016, Wien

Diskographie:

C-bra, „Mind your make up“, EMI 1998

Saint Privat, „Riviera“, Dope Noir 2004

Saint Privat „Superflu“, Dope Noir 2006

Valerie, „Picknick“, Sony 2007

Valerie „Picknick Reedition“, Sony 2008

Valerie „Ich bin du bist“, Sony 2010

„Jools Holland and Friends“, Warner 2011

Valerie Sajdik „Les Nuits Blanches“, Fledermaus Records 2013

Auszeichnungen:

Amadeus Music Award 2005 für „Newcomer des Jahres“ mit Saint Privat

Amadeus Music Award 2008 für „Song des Jahres“ - „Mädchen“

Finalistin der Jeux de la Francophonie, 2013, Nizza

Zahlreiche Auftritte im In - und Ausland (ua USA, Kanada, China, Frankreich, Baltikum, Türkei...)

Tournee in Deutschland, Schweiz und Österreich als Gast von Jools Holland mit ua Herbert Grönemeyer, Roger Cicero, Ina Müller, Marc Almond, Ruby Turner

